



Informationen

Termin: Samstag, den 14. Oktober 2023
11:00 – 17:00 Uhr
Ort: Oberstufenzentrum Kraftfahrzeugtechnik
Gierkeplatz 1 + 3, 10585 Berlin Charlottenburg

Anreise:



U-Bahnhof Richard-Wagner-Platz (U7)
ca. 400 Meter Fußweg entfernt

Teilnahmegebühr 20,00 € / 10,00 €* (erm.)

incl. Getränke, Mittagsimbiss, süßer Imbiss

* Unter 18jährige, Studierende, Auszubildende, BFDler,
Bezieher nach SGB II oder SGB XII, Schwerbehinderte mit
einem GdB ab 50%

Anmeldung: bis **29.09.2023** Online, Mail, per Post oder Fax
Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.
Gierkezeile 39, 10585 Berlin

Tel. 030 – 34 38 91 60
Fax 030 – 34 38 91 62
Mail info@landesstelle-berlin.de
Internet www.landesstelle-berlin.de

Bankverbindung:

IBAN DE27 1002 0500 0003 1965 00
BIC BFSWDE33BER

Barzahlungen sind nur in Ausnahmefällen möglich.
Stornierungen bis eine Woche vor Beginn sind kostenfrei.
Es kann ein Ersatzteilnehmer genannt werden.

Mit freundlicher Unterstützung von:

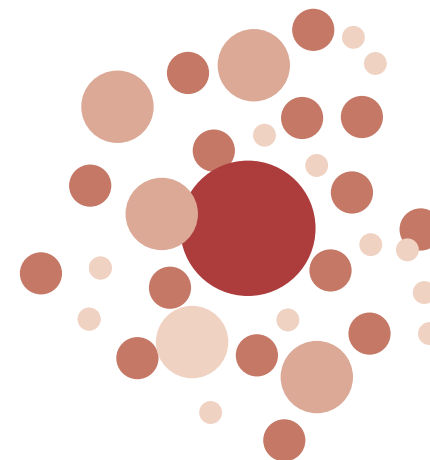


18. Sucht Selbsthilfe TAGUNG

BERLIN

Samstag, den 14. Oktober 2023

Leben ohne Sucht ...
leben mit der Sucht-
selbsthilfe



Landesstelle Berlin
für Suchtfragen e.V.

Programm

- 10:00 Einlass (Anmeldung)**
- 11:00 Begrüßung**
Angela Grube & Dr. Thomas Reuter
Geschäftsführerin der Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.
Vorsitzender der Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.
- 11:10 Grußwort**
Heide Mutter
Landessuchtbeauftragte, Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege, Berlin
- 11:20 Grußworte**
Ilka Busch
Leiterin Referat Grundsatz, Strategie und Steuerung bei der DRV Berlin-Brandenburg
- 11:30 1. Vortrag**
Prof. Dr. Franz Ruppert
Psychologischer Psychotherapeut, Professor für Psychologie, Katholische Stiftungshochschule München
Kann das Trauma der Liebe zur Sucht führen?
- 12:15 Kurze Pause**
- 12:30 2. Vortrag**
Dr. Darius Chahmoradi Tabatabai,
MBA, Geschäftsführung/ Ärztliche Leitung
Therapiehilfe gGmbH Hamburg
Bewältigungsmechanismen bei Suchterkrankungen – und die Sinnhaftigkeit von Suchtselbsthilfe
- 13:15 Veg. Mittagsimbiss**
- 14:15 Gruppenangebote**
- 17:15 Schlusswort**
- 17:30 Freies Meeting Peter Ottenberg**
im Haus der Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V., Gierkezeile 39, 10585 Berlin, I. Obergeschoss, Raum 2

Gruppenangebote 14:15 – 17:00 Uhr (incl. Pause)

1 Partydrogen in Berlin

Lukas Roediger

Assistenzarzt für Psychiatrie und Psychotherapie,
Charité – Universitätsmedizin Berlin

Ein Versuch gemeinsam die Situation zu erfassen und Ideen der Prävention zu erkunden.

2 Süchtige Angehörige

Thomas Klein-Isberner

Dipl.-Psychologe, Psychotherapeut, Praxis für Psychotherapie

Leben mit süchtigen Angehörigen und dem oft verstrickten Beziehungsgefüge in dessen Fokus der Süchtige steht

3 Nichtrauchen gefährdet Ihre Gesundheit nicht!

Reto Cina

Leitender Arzt salus klinik lindow, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapien

Aufklärung über die Folgen der Tabaksucht und Leitlinien, wie Rauchende am besten unterstützt werden können, wenn sie das Verhalten (E-Zigarette, Tabakhitzer, Snus etc.) aufgeben möchten.

4 Bindung-Trauma-Abhängigkeit

Adrian Erben

Leitender Oberarzt der Hartmut-Spittler-Fachklinik am Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum Berlin-Schöneberg, Facharzt für Psychosomatische Medizin & Psychotherapie
Lena Stelzel

Sozialarbeiterin B.A., Therapeutische Leiterin der Fachambulanz Sucht, Drogentherapie-Zentrum Berlin gGmbH

Sucht- und Traumatherapeutische Ansätze im neurobiologischen Kontext unter Integration von Suchtmedizin, Psychotraumatologie, Verhaltenstherapie sowie Körpertherapie.

5 Achtsamkeitsbasierte Rückfallprävention

Franziska Kolorz

Psychologische Psychotherapeutin

Einführung in das Thema Achtsamkeit mit vielen gemeinsamen Übungen, Ideen und Impuls, die den Umgang mit Suchtmittelverlangen unterstützen können.

6 Konsumreduktion

Lars Behrends

Dipl. Sozialpädagoge, Systemischer Therapeut, vista gGmbH

Methoden der Konsumreduktion wie kontrolliertes Trinken (kT) oder KISS (Kompetenz in selbstbestimmtem Substanzgebrauch) sind eine Erweiterung des Hilfsangebots für veränderungsmotivierte Konsumenten.

Anmeldung: Online, per Mail, Post oder Fax

Name/Vorname

Anschrift

Telefon

Organisation/Gruppe

E-Mail

Die Anzahl der möglichen Teilnehmer ist begrenzt.
Das Anmeldedatum entscheidet über die Teilnahme.

Ich möchte an folgender Gruppe teilnehmen:

① ② ③ ④ ⑤ ⑥

ersatzweise

① ② ③ ④ ⑤ ⑥

Ich/Wir möchten in den Newsletter der Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V. aufgenommen werden.

Datum/Unterschrift